



LOOSDORF *bewegt*

Zeitung der Marktgemeinde Loosdorf und der Loosdorfer Wirtschaft



Ausgabe – 1/2025

2025: Gemeinsam Zukunft gestalten

Für unsere Region, unser Miteinander,
unser Glück.



WhatsApp-Infoservice

Seite 4

VR-Brillen-Test

Seite 5

Postpartner im Ort

Seite 7

Jetzt Frühbucherbonus sichern

Seite 9

Energie aus Sonnenkraft ...

Seite 12

FF Albrechtsberg-Neubach

Seite 14





Aus dem Inhalt

- 3 Liebe Leserinnen, liebe Leser!
Ein Blick zurück – und voller Zuversicht nach vorne

Informationen zur NÖ Gemeinderatswahl
Einblick in die Welt der Eventtechnik
 - 4 Fit für den WhatsApp-Infoservice!

Bücherei Loosdorf gewinnt
Kulturankennungspreis 2024
 - 5 Jugendparlament: Gemeinsam Ideen entwickeln

Bücherei aktuell: VR-Brillen-Test & Maschen-Taschen
- 
- 6 Erste-Hilfe-Taschen für Loosdorfer Schüler

Schülerprojekt gewinnt ersten Platz
 - 7 Asia Restaurant in neuen Händen

Postpartner im Ort – eine zentrale Drehscheibe für Unternehmen und Bürger
- 
- 8 Genug vom Schäfchen zählen?
Rezeptfreie Einschlafhilfen aus der Apotheke
 - 9 Edtbrustner Reisen: Jetzt Frühbucherbonus sichern!
 - 10 Neu bei Red Zac Hauer: Elvita und Canvac
 - 11 Neidhart – die beste Wahl für einen neuen Job.
 - 12 Energie aus Sonnenkraft versichern?
 - 13 Neues Jahr, neue Ziele ... und wie wir sie wirklich umsetzen können

Kronos: Scheitern vorbestimmt?
 - 14 FF Albrechtsberg-Neubach: Bei der Freiwilligen Feuerwehr ist immer was los!
 - 15 Bildung, Kultur und Freizeit
Veranstaltungen bis März 2025

Editorial des Obmanns der Loosdorfer Wirtschaft

Wert und Hoffnung schöpfen

Foto: Macher



Willkommen im neuen Jahr – dafür wünsche ich Ihnen viel Glück und Erfolg!
Es liegen wirtschaftlich wie menschlich herausfordernde Monate hinter uns. Auch wenn sich eine Krise an die nächste reiht, hoffe ich, dass Sie zuversichtlich

bleiben und stets neue Kraft schöpfen.

Innere Stärke und eine Portion Optimismus benötigen wir, um die Perspektive des Möglichen nicht aus den Augen zu verlieren – um tatsächlich etwas zu bewirken, braucht es aber auch Taten.

„Fahr nicht fort, kauf im Ort“

... sollte Handlungsanleitung für uns alle sein – für uns Bürger*innen und erst recht für uns Wirtschaftstreibende. Noch haben wir eine Postpartnerin, die den Service des Frankierens anbietet, ein Café, Friseur, Kosmetiker*innen, ein Einstellungsstudio, eine Apotheke, Fachgeschäfte für Mode, Schuhe, Blumen, einen Werbefachmann, Fotografen, etc. Und nein, ich will keinesfalls schwarzmalen – aber wenn wir künftig auf

diese vielfältigen Leistungen nicht verzichten, Arbeitsplätze erhalten und Wertschöpfung im Ort lassen wollen, sollten wir uns aktiv und gegenseitig unterstützen.

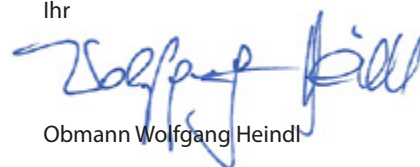
Das Gemeinsame ist unsere Stärke

Zusammenhalt ist eben gerade in schwierigen Zeiten wichtig. Das wird bei der Loosdorfer Wirtschaft sehr wohl gelebt, die Zusammenarbeit mit der Gemeinde funktioniert Hand in Hand – trotzdem schadet eine kleine Erinnerung nicht, vielleicht brauchen Sie ja auch noch einen wirklich guten, nachhaltigen Neujahrsvorsatz!

Alle Mitglieder lade ich ein, alle Vorteile zu nutzen und an unseren Treffen teilzunehmen, Ideen einzubringen und sich zu beteiligen. Für Bürger*innen, die die LOOSDORFplus-App noch nicht aktiviert haben, ist vielleicht jetzt ein guter Zeitpunkt, damit zu starten.

Fangen wir wieder an – gestalten wir gemeinsam und nachhaltig eine positiv(er)e Zukunft für uns und für die nächste Generation!

Ihr



Obmann Wolfgang Heindl



IMPRESSUM Herausgeber: Marktgemeinde Loosdorf, 3382 Loosdorf, Europaplatz 11; Medieninhaber (Verleger): „Loosdorfer Wirtschaft aktiv“, 3382 Loosdorf, Gewerbestr. 10; Für den Inhalt verantwortlich: Bürgermeister Thomas Vasku (02754/6384) und Obmann Wolfgang Heindl (0664/845 97 31); Anzeigen: Astrid Pedersen (02754/6384-21); Erscheinungsweise: sechsmal im Jahr; Layout & Satz: Werbenetworks; Logo „Loosdorf bewegt“: heindl design, 3393 Matzleinsdorf, Großprielstr. 14; Hersteller: PrintOn Druckproduktionen Johann Seiberl, 3382 Loosdorf, Linzer Straße 18, www.print-on.at



Liebe Leserinnen, liebe Leser

Ein Blick zurück – und voller Zuversicht nach vorne

Foto: zvg



Die letzten fünf Jahre waren von außergewöhnlichen Herausforderungen geprägt. Wir haben uns gemeinsam durch die Pandemie gekämpft, der Belastung durch steigende Lebenshaltungskosten getrotzt und die verheerenden Folgen des Hochwassers bewältigt. Doch all diese Herausforderungen haben uns eines deutlich gemacht: Unser Zusammenhalt ist stärker denn je.

In dieser Zeit konnten wir trotz aller Widrigkeiten vieles erreichen. Der Ausbau der Kinderbetreuung, die Modernisierung unserer Infrastruktur und die Stärkung unserer Wirtschaft zeigen, dass Loosdorf auf einem stabilen Fundament steht. Doch wir ruhen uns nicht auf den Erfolgen aus. Der Blick in die Zukunft ist voller Tatendrang.

2025 wird für Loosdorf ein entscheidendes Jahr: Der Ausbau von Schule und Kindergärten

sowie die Weiterentwicklung unseres Ortskerns und der Ausbau in Sachen Hochwasserschutz stehen im Mittelpunkt. Loosdorf hat seine Gebühren nicht nach oben angepasst, sondern stabil gehalten, weil wir den von der Teuerung und dem Hochwasser schwer getroffenen Bürgerinnen und Bürgern in einer schwierigen Zeit Sorgen nehmen möchten.

Ich danke Ihnen allen – den Vereinen, Organisationen, Freiwilligen, Unternehmerinnen und Unternehmern sowie jeder Bürgerin und jedem Bürger – für Ihren Einsatz, Ihre Ideen und Ihre Unterstützung. Gemeinsam haben wir Loosdorf in den vergangenen fünf Jahren vorangebracht, und gemeinsam – über alle Parteigrenzen hinweg – werden wir es auch in Zukunft gestalten und so lebenswert erhalten, wie es ist.

Ihr

Bürgermeister Thomas Vasku



Loosdorf
MARKTGEMEINDE



Informationen zur NÖ Gemeinderatswahl am 26. Jänner 2025

Wahlort für Loosdorf:
Schule Loosdorf (alle Sprengel)
von 07:00 bis 13:00 Uhr

Bürgermeister-Sprechstunden

Dienstags von 16:00-18:00 Uhr
oder nach telefonischer
Vereinbarung 02754/6384-0

Einblick in die Welt der Eventtechnik

Seit fünf Jahren sorgt Michael Thoma mit seinem Unternehmen für höchste Qualität und unvergessliche Erlebnisse in der Eventtechnik. Der Eventtechniker aus Loosdorf hat sich mit seinem umfangreichen Know-how in den Bereichen Ton- und Lichttechnik sowie Eventausrüstung einen Namen gemacht. Egal, ob es sich um kleine private Feiern, beeindruckende Firmenevents oder riesige Festivals handelt – Michael Thoma bietet für jede Veranstaltung die passende technische Lösung.

„Die Zufriedenheit unserer Kund*innen steht für uns an erster Stelle. Es ist uns ein großes Anliegen, jede Veranstaltung einzigartig zu gestalten und den Gästen unvergessliche Momente zu beschern. Dafür setzen wir nicht nur auf modernste Technik, sondern auch auf Kreativität und maßgeschneiderte Konzepte,“ erklärt Michael Thoma, Inhaber des Unternehmens.

Das Unternehmen bietet nicht nur erstklassige Eventtechnik, sondern auch eine umfassende Komplettabwicklung von Events. Dank eines starken Partnernetzwerks können auch zusätzliche Dienstleistungen wie Catering, DJs und viele weitere Serviceleistungen angeboten



Bürgermeister Thomas Vasku und Michael Thoma

werden. „Durch unsere Partnerschaften sind wir in der Lage, Events aus einer Hand anzubieten und unseren Kund*innen den gesamten organisatorischen Aufwand abzunehmen. Wir sind stolz darauf, Teil der Loosdorfer Gemeinschaft zu sein, und freuen uns darauf, auch in Zukunft

zahlreiche Events zu einem unvergesslichen Erlebnis zu machen,“ sagt Michael Thoma. ■



MTA Event Solutions
Porschestraße 8, 3382 Loosdorf
T 0676/3743402, E office@mta-events.at

Foto: Marktgemeinde Loosdorf




LOOSDORFER WHATSAPP-KANAL ABONNIEREN ...

... SO GEHT'S:

- 1 Link vom Gemeinde-Kanal auf dem **Smartphone** öffnen, dazu **QR-Code scannen** ↓



- 2 Oben rechts auf "Abonnieren" und danach auf die  **Glocke tippen**, sodass sie nicht mehr durchgestrichen ist.
- 3 Sie bekommen von uns ab sofort Neuigkeiten und können Nachrichten **auf WhatsApp** unter "Aktuelles" nachlesen.



Jetzt abonnieren!



Fit für den WhatsApp-Infoservice!

Die digitale Welt bietet großartige Chancen – und auch die älteren Generationen nutzen sie zunehmend für sich! Der neu eingerichtete WhatsApp-Infoservice der Gemeinde Loosdorf wird nun auch von den Mitgliedern des Pensionistenverbands PVÖ Loosdorf genutzt. Damit die junggebliebenen Mitglieder sicher mit dem neuen System umgehen können, wurde kürzlich eine Schulung durchgeführt.

In einer lockeren und praxisnahen Atmosphäre wurde Schritt für Schritt erklärt, wie der WhatsApp-Kanal abonniert wird und welche Vorteile er bietet. Die Teilnehmer*innen lernten, wie sie wichtige Infos zu Notfällen, Terminen oder Baustellen direkt auf ihr Smartphone erhalten.


Die Resonanz war durchweg positiv: „Es ist beruhigend zu wissen, dass wir im Ernstfall schnell informiert werden. Außerdem ist es schön, Teil der digitalen Gemeinschaft in Loosdorf zu sein“, so eine Teilnehmerin. Die Gemeinde freut sich über das Engagement des Loosdorfer Pensionistenverbandes und ist überzeugt, dass der



Foto: Marktgemeinde Loosdorf

Zeigen vor, wie einfach es geht: die Mitglieder des PVÖ Loosdorf

WhatsApp-Kanal einen wichtigen Beitrag zur besseren Vernetzung aller Generationen leistet.

Nutzen auch Sie den neuen Service – einfach QR-Code scannen und dabei sein! 

Bücherei Loosdorf gewinnt Kulturanerkennungspreis 2024



© NLK Pfeiffer


V.l.n.r.: Ursula Liebmann von Treffpunkt Bibliothek, Andrea Reitter, Susanne König, Kerstin Rösel, Melitta Schraml, Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner, Bgm. Thomas Vasku, Sylvia Puschner

Die Bücherei Loosdorf wurde mit dem Kulturanerkennungspreis 2024 ausgezeichnet. Diese Ehrung in der Kategorie Erwachsenenbildung, Volksbüchereiwesen, Heimatforschung, Verfassen heimatkundlicher Werke und Arbeit für Museen würdigt die engagierte und innovative Arbeit des Büchereiteams, das die kulturelle und historische Identität der Region auf beeindruckende Weise fördert.

Im Rahmen einer feierlichen Gala wurde der

Preis von Landeshauptfrau Johanna Mikl-Leitner persönlich überreicht. Dabei standen die vielfältigen Projekte der Bücherei im Mittelpunkt, die die Vergangenheit erlebbar machen, kulturelles Erbe bewahren und die Gemeinschaft stärken. „Dieser Preis würdigt nicht nur die Arbeit der Bücherei Loosdorf, sondern auch die großartige Zusammenarbeit mit den Bürgerinnen und Bürgern unserer Gemeinde. Gemeinsam schaffen wir es, unsere Geschichte lebendig zu halten und neue Impulse für die Zukunft zu setzen“, zeigt sich Bürgermeister Thomas Vasku stolz.

Besondere Anerkennung erhielt das Team für seine Arbeit zur Aufarbeitung der NS-Geschichte in Kooperation mit dem Institut für Jüdische Geschichte und der Universität für Weiterbildung Krems. Auch die Veranstaltung über die Jenischen, die sich mit deren Sprache und Lebensweise beschäftigte, sowie das fortlaufende Projekt zur Topothek, bei dem historische Bilder gesichert und dokumentiert werden, zeigen die Bandbreite und Tiefe des Engagements.

Mit ihrer Arbeit hat sich die Bücherei Loosdorf als unverzichtbarer Ort des kulturellen Austauschs und der historischen Bewahrung etabliert. Der Preis ist eine wohlverdiente Auszeichnung für ein Team, das nicht nur Wissen vermittelt, sondern auch Brücken zwischen Vergangenheit und Gegenwart schlägt. 



Jugendparlament: Gemeinsam Ideen entwickeln

Im Dezember lud die Marktgemeinde Loosdorf zum ersten Jugendparlament ins Rathaus ein. Dreizehn motivierte Jugendliche folgten dem Aufruf und nahmen an der Veranstaltung teil, die im Zeichen der Mitbestimmung und aktiven Mitgestaltung stand.

Zu Beginn wurde gemeinsam der Ablauf des Jugendparlaments besprochen. Einleitend betonte man, wie wichtig es ist, die Jugend in kommunale Entscheidungsprozesse einzubinden. Nur so könne eine lebendige und zukunftsorientierte Gemeinde entstehen, in der junge Menschen ihre Ideen verwirklichen und mitentscheiden können. In Arbeitsgruppen hatten die Jugendlichen anschließend die Gelegenheit, ihre Wünsche, Ideen und Anforderungen an die Gemeinde zu formulieren. Dabei wurden vielfältige Vorschläge erarbeitet: vom Wunsch nach einem Park und erweiterten Fortgelmöglichkeiten im Ort über öffentliches WLAN, ein Schwimmbad, einen Fortbildungstag bis hin zu gemeinsamen Jugendreisen.

Bürgermeister Thomas Vasku zeigte sich beeindruckt vom Engagement der Teilnehmer*innen: „Die Jugendlichen haben heute gezeigt, dass sie nicht nur Wünsche, sondern auch konkrete Visionen für ihren Heimatort haben. Dieses Engagement ist ein entscheidender Schritt, um unsere



Foto: Marktgemeinde Loosdorf

gGR Thomas Sulzer, Bürgermeister Thomas Vasku und Eva Heiligenbrunner (rechts) mit den Teilnehmer*innen des ersten Jugendparlaments im Rathaus

Gemeinde zukunftsfähig zu machen und jungen Menschen hier neue Perspektiven zu bieten. Das Jugendparlament ist dafür ein wichtiger Schritt.“

Der nächste Termin steht bereits fest: Am 8. Februar 2025 um 10:00 Uhr findet die nächste Sitzung des Jugendparlaments statt. Bei diesem

Termin wird gemeinsam evaluiert, welche Projekte konkret umsetzbar wären. Die Marktgemeinde Loosdorf bedankt sich herzlich bei allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern für ihr Mitwirken und freut sich darauf, gemeinsam mit der Jugend die Zukunft der Gemeinde zu gestalten. ■

Bücherei aktuell: VR-Brillen-Test & Maschen-Taschen

Testen Sie VR-Brillen im Februar



Februar
2025
Bücherei
Loosdorf

VR-Brillen in deiner Bibliothek

Virtuelle Reisen ausprobieren und neue Regionen entdecken!

Virtuelle Reisen ausprobieren und neue Regionen entdecken – gleich vier VR-Brillen stehen allen Besucherinnen und Besuchern der Bücherei Loosdorf im Februar zur Verfügung.

Die VR-Brille bietet eine neue und ganz besondere Möglichkeit, Ausflüge und Reisen zu unternehmen und die Welt auf eine neue Art und Weise zu entdecken. Ohne den Raum zu verlassen, sind Reiseerlebnisse vom Schneeberg bis ins Salzkammergut, in der Natur oder ausgewählten Städten Österreichs möglich. Die Nutzung ist einfach, nahezu selbsterklärend und kann nach einer kurzen Einschulung durch Mitwirkende aus dem Team der Bibliothek durchgeführt werden.

Infos unter www.loosdorf.bvoe.at oder zu den Öffnungszeiten direkt in der Bücherei.

Maschen-Taschen

Ob supercooler Rucksack, Handtasche, große Schultertasche oder kleine Tasche mit Zopfmuster ... Smartphone-Tasche, Beuteltasche, Stifte-Etui oder Kosmetiktasche ... Strandtasche oder lässiger Beutel ...

Die Strickdesignerin Rita Maaßen stellt mit ihrem Büchlein „Maschen-Taschen“ klare Anleitungen für all diese praktischen Alltagsbegleiter



Foto: Bücherei Loosdorf

im Skandi-Stil zur Verfügung und macht Lust auf das eine oder andere neue Lieblingsstück für die beste Freundin, die Mama, die Tochter ... oder einfach für sich selbst!

... ran an die Stricknadeln! Dieses oder viele andere Bücher zum Thema kann man sich in der Bücherei ausleihen. Das Büchereiteam wünscht viel Spaß und Freude. ■

Öffentliche Bücherei Loosdorf
Wachaustraße 1, 3382 Loosdorf
T 0664/ 88 98 13 36, E loosdorf@bibliotheken.at
www.loosdorf.bvoe.at
Montag: 08:00-12:00 und 15:00-18:00 Uhr
Dienstag: 15:00-18:00 Uhr, **Freitag:** 14:00-19:00 Uhr

Erste-Hilfe-Taschen für Loosdorfer Schüler

Die Gemeinde Loosdorf investiert weiter in die Sicherheit ihrer jüngsten Gemeindemitglieder: Sowohl die Volksschule als auch die Nachhaltige Mittelschule wurden mit je zwei modernen Erste-Hilfe-Taschen ausgestattet. Die Übergabe erfolgte durch Bürgermeister Thomas Vasku an die Schulleitungen.

„Die Sicherheit unserer Kinder hat oberste Priorität“, unterstreicht Bürgermeister Vasku. „Mit diesen Erste-Hilfe-Taschen stellen wir sicher, dass die Begleitpersonen bei Ausflügen optimal ausgestattet sind.“

Die speziell für Wanderungen und Exkursionen entwickelten Erste-Hilfe-Taschen enthalten ein umfangreiches, 36-teiliges Set, das auf die Bedürfnisse von Kindern abgestimmt ist. Ihr durchdachtes Design ermöglicht eine schnelle und



Bürgermeister Thomas Vasku, NMS Direktorin Silva Guckler und VS Direktorin Petra Matejschek

unkomplizierte Handhabung, sodass im Ernstfall eine rasche Erstversorgung gewährleistet ist.

Die praktischen Taschen werden ab sofort bei sämtlichen Schulaktivitäten im Freien eingesetzt und leisten einen wichtigen Beitrag für ein sicheres und gut vorbereitetes Umfeld.

Schülerprojekt gewinnt ersten Platz



Anja Böhm (Wirtschaftsforum Waldviertel), Cornelia Aigner (Netforfuture), SQM Andrea Strohmeier, Dir. Silvia Guckler, Anita Schindlegger, Martina Neuhauser, Dir. Gerhard Hackl (HLWU Yspertal)

In der Umsetzung der globalen Nachhaltigkeitsziele (SDGs) setzte die Nachhaltige Mittelschule Loosdorf ein beeindruckendes Zeichen für eine bessere Zukunft.

Mit dem Projekt „Stark für Alina“, gewann die NMS nicht nur mit dem ersten Platz im „Schulnetzwerk Nachhaltigkeit“, sondern zeigte auch, wie tatkräftig junge Menschen die Sustainable Development Goals (SDGs) umsetzen können. Herzliche Gratulation!

Sicher durch die kalte Jahreszeit!

James bietet im Ernstfall Sicherheit.
Beratungstermin vereinbaren unter +43 1 89145-161
oder heimnotruf@samariterbund.net

Gemeinde tv

NEUES AUS DEM MOSTVIERTEL

In der neuen Sendung, im TV und auf Youtube.

Unsere Moderatoren Theresa und Andi bringen dir jeden Donnerstag die schönsten Emotionen und interessantesten Stories aus dem Mostviertel nach Hause.

WO DU UNS SIEHST

KabelTV:
KabelPlus Kanal 54 (ehem. Bauer Netz), A1TV

Social Media:
YouTube, Instagram, Facebook, TikTok

Web:
www.gemeindetv.at



Asia Restaurant in neuen Händen



Foto: Marktgemeinde Loosdorf

„Tony“ Jiawei Xu und Bgm. Thomas Vasku

Das beliebte Asia Restaurant in Loosdorf hat einen neuen Besitzer. Mit frischem Konzept und bewährter asiatischer Küche lädt das Lokal zum Genießen ein.

Der neue Besitzer Jiawei Xu, von Gästen liebevoll „Tony“ genannt, setzt auf eine Kombination aus bewährten Klassikern und neuen Akzenten in der Speisekarte. Gäste dürfen sich auf ein modernes Ambiente und eine abwechslungsreiche, hochwertige Küche freuen. Ein Besuch lohnt sich!



Asia Wok Restaurant

Wiener Straße 21, 3382 Loosdorf

Öffnungszeiten: täglich (außer Dienstag) von 11:00-14:00 Uhr und 17:00-22:00 Uhr

Postpartner im Ort – eine zentrale Drehscheibe für Unternehmen und Bürger

Ein Postpartner im Ort bietet weit mehr als nur die Möglichkeit, Briefe und Pakete zu versenden oder abzuholen – er ist eine wichtige Stütze für die lokale Wirtschaft und das Gemeindeleben.

Für Unternehmen ist ein Postpartner von unschätzbarem Wert!

Durch die Nutzung der Dienstleistungen vor Ort sparen Betriebe Zeit und Kosten. Anstatt Personalressourcen für Fahrten zur nächsten Postfiliale aufzuwenden, können sie diese Kapazitäten effizienter in ihrem Kerngeschäft einsetzen. Durch die Dienstleistungen eines Postpartners entfallen zudem viele postalische Vorbereitungsarbeiten wie das Frankieren, Kuvertieren oder Sortieren von Sendungen, was zusätzlichen Aufwand und Kosten spart. Besonders für kleinere Unternehmen ist dies ein entscheidender Vorteil, um im Wettbewerb flexibel und wirtschaftlich agieren zu können.

Doch nicht nur für Unternehmen, auch für Privatpersonen ist ein Postpartner unverzichtbar. Er ermöglicht eine wohnortnahe Versorgung mit Postdienstleistungen, die gerade für ältere Menschen oder Personen ohne eigenes Auto eine enorme Erleichterung darstellen. Die persönliche Beratung, kurze Wege und die flexiblen Öffnungszeiten sind klare Pluspunkte gegenüber anonymen Paketstationen.

Ein Postpartner ist mehr als eine Poststelle – er stärkt die regionale Infrastruktur, fördert den sozialen Austausch und trägt zur Belebung der

Gemeinde bei. Indem wir diesen Service nutzen, unterstützen wir nicht nur unsere lokale Wirtschaft, sondern auch unser eigenes Lebensumfeld.

Unternehmen und Privatpersonen sind herzlich eingeladen, den Postpartner im Ort aktiv zu nutzen.

Jeder Besuch trägt dazu bei, diesen wichtigen Service langfristig zu sichern. Egal ob es um Postvorbereitungen, den Versand von Briefen oder Paketen, den Einkauf von Briefmarken oder andere Postdienstleistungen geht – Ihr Postpartner freut sich auf Ihren Besuch!

Sie finden Ihren Postpartner vor Ort unter folgender Adresse:



Post Partner

SCHREIBKULTUR & GESCHENKIDEEN

Papeterie Loosdorf

Mag.pharm. Cathrin Taufner-Stich

Europaplatz 7, 3382 Loosdorf

Tel. 02754/203 65

Mo, Di: 08:00-12:00 und 14:00-18:00 Uhr

Mi: 08:00-12:00 Uhr

DO, FR: 08:00-12:00 und 14:00-18:00 Uhr
(SA geschlossen)



LOOSDORFER VITAL KÜCHE



Fenchel- Erdäpfelcremesuppe

5 Personen

Zutaten:

1 Zwiebel

3 Knoblauchzehen

1 Fenchel

1 Pastinake

3 Karotten

2 Erdäpfel

Salz, Pfeffer, ca. 1/2 l Gemüsebrühe, Korianderpulver, Bohnenkraut und Schlagobers



Zubereitung:

Die Zwiebel klein schneiden und in einem Topf anrösten. Knoblauch, Fenchel, Pastinake, Karotten und Erdäpfel klein schneiden, zur Zwiebel geben und mitrösten. Mit der Gemüsebrühe aufgießen und mit Salz, Pfeffer, Korianderpulver und Bohnenkraut würzen. Alles weich kochen, anschließend mit einem Pürierstab fein pürieren. Zum Schluss die Suppe mit Schlagobers verfeinern und abschmecken.

Tipp: Mit frischem Fenchelgrün oder einem Klecks Schlagobers dekorieren – so wird die Suppe zum Hingucker!

Fenchel ist ein echtes Superfood, das nicht nur lecker, sondern auch extrem gesund ist. Er unterstützt viele wichtige Körperfunktionen und sollte regelmäßig in den Speiseplan integriert werden!

Genug vom Schäfchen zählen?

Rezeptfreie Einschlafhilfen aus der Apotheke Loosdorf

Schlafstörungen kommen häufig vor, fast jeder Mensch leidet gelegentlich darunter. Häufen sich die Schwierigkeiten beim Ein- oder Durchschlafen allerdings, so beeinträchtigt das die Lebensqualität enorm. Apothekerin Mag.^a Cathrin Taufner-Stich bestätigt: „Guter Schlaf ist ein wichtiger Baustein unserer Gesundheit. Wer schlecht schläft ist auch weniger leistungsfähig. Tritt dies regelmäßig auf, sollten Sie sich unbedingt bei uns in der Apotheke beraten lassen. Unsere Aufgabe ist es, anhand der geschilderten Symptome ein passendes Präparat mit dem größten Nutzen auszuwählen.“ Sie fügt mit Augenzwinkern hinzu, dass es eine Reihe rezeptfreier Produkte gibt, die bestimmt die bessere und sicherere Alternative zum Schäfchen zählen sind.

Erholsamen Schlaf fördern

Viel zu kurz, nicht ein- oder durchschlafen können. Wie wichtig erholsamer Schlaf ist, wird häufig erst wahrgenommen, wenn Störungen auftreten. Eine große Bedeutung hat eine entsprechende Schlafhygiene. Dazu bedarf es vielfach nur einer kleineren Verhaltensänderung, auch wenn so manche Gewohnheit nicht ganz einfach umzustellen ist. Besonders auf eine angenehme Schlafumgebung sollte geachtet werden, die dunkel, nicht zu warm und leise sein sollte, auch geöffnete Fenster wirken sich positiv auf die Qualität des Schlafes aus. Betroffene wissen selbst am besten, dass Kaffee, reichliches Essen und Alkohol am Abend negativ das Wohlbefinden beeinträchtigen. Förderlich hingegen sind regelmäßige Schlafenszeiten, nur kurze Mittagsschlafchen, Entspannungsbäder oder andere Einschlafrituale.

Pflanzliche Einschlafhilfen

Treten Schlafstörungen trotz einem passenden Umfeld auf, kann für einen begrenzten Zeitraum von drei bis vier Wochen medikamentös unterstützt werden. Bevorzugt kommen Präparate mit Heilpflanzen, die sanft wirken, zur Anwendung. Pflanzliche Schlafmittel erhöhen die Schlafbereitschaft und beeinflussen im Gegensatz zu chemischen Schlafmitteln die natürlichen Schlafphasen nicht negativ, das bedeutet, dass der gesunde natürliche Schlaf normalisiert wird; sie machen auch bei längerer Anwendung nicht abhängig. Ausschlaggebend für die Wirkung ist immer die Qualität des Präparats, die vom Herstellungsverfahren bestimmt wird.

Wichtig bei diesen Präparaten ist die korrekte Anwendung: Die Einnahme sollte ein bis zwei Stunden vor dem Zubettgehen und nach der letzten Mahlzeit eingenommen werden, und nur dann, wenn mindestens sechs Stunden Schlafenszeit möglich ist, sonst steigt das Risiko, dass man beim Aufstehen noch müde ist.



Fotos: C. Stich

Mag.^a Cathrin Taufner-Stich berät Sie gerne.

Heilpflanzen

Am besten wirkt Baldrian, der seine schlaffördernde Wirkung zum Teil über sein stark riechendes ätherisches Öl entwickelt. Bei Schlafstörungen sind auch Präparate mit Hopfen, Melisse, Passionsblume, Lavendel oder Safran empfehlenswert, sie sind als Dragees, Tabletten, Sprays oder Tropfen erhältlich. Beliebt sind ferner beruhigende Teemischungen – zum Trinken oder als ätherisches Öl als Badezusatz am Abend anwendbar.

Pflanzliche Arzneistoffe wirken dosisabhängig. Nach regelmäßiger Einnahme über mindestens ein bis zwei Wochen entfalten sie ihre volle Wirkung.

Alternativ zu pflanzlichen Präparaten können auch Arzneimittel, die man ursprünglich zur Allergiebehandlung wie Diphenhydraminhydrochlorid verwendet hat, eingesetzt werden, die sich zur Behandlung von akuten Schlafstörungen, bei Jetlag oder als Bedarfstherapie gut eignen.

Rezeptfreie Alternativen zu pflanzlichen Präparaten – Melatonin & Cannabis

Melatonin ist das Hormon, das unseren Schlafrhythmus steuert. Unser Körper produziert es, wenn es dunkel wird, weshalb wir auch müde werden. Es trägt grundsätzlich zu einem guten Schlaf bei und wird gerne als Schlafhormon bezeichnet.

Vor einer Einnahme von Melatoninpräparaten sollte man sich in der Apotheke beraten lassen, um eine Überdosierung zu vermeiden, rät Mag.^a Cathrin Taufner-Stich: „Zu viel des Hormons kann Nebenwirkungen wie Kopfschmerzen, Nervosität und Magenbeschwerden verursachen. Außerdem ist der menschliche Melatonin-Spiegel im Winter generell höher, weil es wenig Sonnenlicht gibt. Was zu „Winterdepressionen“

führt, kann durch zusätzliches Melatonin noch verstärkt werden. Gerade Menschen, die zu Depressionen neigen, sollten also vorsichtig sein.“

Immer öfter wird auch nach medizinischem Cannabis gefragt, der kurzfristig ein rascheres Einschlafen bzw. längeres Durchschlafen ermöglicht. Dieser ist in Form von Tropfen in unserer Apotheke erhältlich.

Ursachen & Konsolidierung eines Arztes

Man wälzt sich wartend im Bett – vor wichtigen Terminen, Prüfungen oder in akuten Stressphasen ist das normal. Tritt dieser Zustand allerdings mehrmals die Woche und länger als drei Monate auf, sollte etwas unternommen werden, um wieder erholt und energiegeladent aufwachen zu können.

Die Ursachen sind vielschichtig, zugrunde liegen könnte eine genetische Veranlagung oder Eigenschaften wie Perfektionismus; Auslöser sind häufig Sorgen oder belastende Ereignisse wie Trennung oder ein Todesfall in der Familie. Wechselnde Arbeitszeiten im Schichtdienst stören ebenso den Schlaf-Wach-Rhythmus, Beschwerden werden mit zunehmendem Alter spürbarer.

Ein- und Durchschlafstörungen, deren Grund bekannt ist, können kurze Zeit in Selbstmedikation behandelt werden, dauert der Zustand länger an bzw. bei organisch bedingten Beschwerden, sollte ein Arzt konsultiert werden.

Werbung



APOTHEKE LOOSDORF

Wiener Straße 12, 3382 Loosdorf

T 02754 / 6331

E office@apotheke-loosdorf.at

www.apotheke-loosdorf.at

Öffnungszeiten:

MO-FR: 08:00-18:00 Uhr, SA: 08:00-12:00 Uhr



edtbrustner reisen
Mit Frühbucherbonus bis 31.01.2025! Jetzt buchen unter 02754 / 6404

 <p>Von Rom bis Florenz mit Arezzo, San Gimignano & Siena 21. - 27. April 2025 ab € 1.795,-</p>	 <p>Wanderreise am portugiesischen Jakobsweg 24. April - 03. Mai 2025 ab € 1.785,-</p>	 <p>Mailand zum verlängerten Wochenende 01. - 04. Mai 2025 ab € 595,-</p>	 <p>Spanisches Städte-Trio Madrid - Bilbao - Barcelona 05. - 11. Mai 2025 ab € 1.595,-</p>
--	---	---	---

Edtbrustner Reisen: Jetzt Frühbucherbonus sichern!

Von wunderschönen Busreisen in ganz Europa über aktive Wander- und E-Bike-Touren bis hin zu traumhaften Fernreisen und Kreuzfahrten – das Jahresprogramm 2025 von Edtbrustner Reisen verspricht viele Highlights! Sichern Sie sich jetzt Ihre Plätze und kommen Sie bis 31. Jänner 2025 in



den Genuss, den jeweils ausgewiesenen Frühbucherbonus zu erhalten.

Sie haben noch keinen Jahreskatalog 2025 erhalten oder möchten weitere Exemplare für Ihre Freunde und Bekannten? Schmökern Sie durch den Online-Blätterkatalog oder fordern Sie Ihr kostenloses Druckexemplar im Reisebüro an. Das Team von Edtbrustner Reisen freut sich bereits darauf,

gemeinsam mit Ihnen die Welt im neuen Jahr zu erkunden!

Zum Blätterkatalog: <https://edtbrustner-reisen.at/reise-katalog/>. Katalog anfordern bei Edtbrustner Reisen, Tel. 02754 / 64 04.

Edtbrustner Reisen
Otto-Glöckel-Straße 2, 3382 Loosdorf
T 02754/ 64 04, E office@edtbrustner-reisen.at
www.edtbrustner-reisen.at
Montag-Freitag: 08:00-17:00 Uhr

Dalli-Dalli Download!

Im #JetztNetz



- + unlimitiert surfen, streamen und gamen
- + rund 130 digitale TV- und Radioprogramme
- + mit kabelplus MAGIC TV Lieblingsfilme und -serien streamen inkl. zeitversetztem TV-Vergnügen
- + Top-Mobilfunktarife und unlimitiertes Datenvolumen mit LTE-Power

0800 800 514 / kabelplus.at

Alle Produkte nur

€17^{MTL.}

für 12 Monate*

Mit bis zu

1 Gigabit/s

Surfen, Streamen & Gamen




* Aktion gültig bis 31.01.2025 bei Neuanschaffung / Upgrade aller Privat-Produkte. Rabattierung der monatlichen Grundgebühr auf 17,00 Euro für die ersten 12 Monate bei 24 Monaten Mindestvertragsdauer, ab dem 13. Monat Preis lt. aktuell gültigem Tarifblatt. Bei einem Upgrade muss der monatliche Mehrumsatz mehr als 3,50 Euro betragen. Exklusive Entgelte für MAGIC TV Zusatzpakete, zusätzlichen Speicher, kabelTEL Gesprächsentgelte, kabelplusMOBILE, OAN und waveNET sowie Hardwaremiete. Anschlussentgelt um 19,90 Euro statt 119,90 Euro. Aktion gültig in von kabelplus ausgewählten und versorgbaren Objekten. Technische Realisierbarkeit ist Voraussetzung. Etwasige Kosten für Hausinstallation sind nicht inkludiert. Die Verträge können nicht automatisch in andere Liegenschaften mitgenommen werden. Kombination mit Aktionen der letzten 6 Monate, Rabatte, Barablässe nicht möglich. Vorbehaltlich Druck- und Tippfehler. Impressum: kabelplus GmbH, 2344 Maria Enzersdorf

Neu bei Red Zac Hauer: Elvita und Canvac

Qualität aus Schweden, EXKLUSIV bei Red Zac!

Exklusiv bei

RED ZAC Hauer

Für Schweden entwickelt. Jetzt in Österreich.

ELVITA

Wir von Red Zac Hauer präsentieren stolz unsere neue Exklusivmarke Elvita und Canvac – entwickelt in Schweden und ab sofort für Österreich erhältlich. Die schwedische Tradition steht für hochwertige Produkte mit einem unschlagbaren Preis-Leistungs-Verhältnis, perfekt abgestimmt auf jedes individuelle Bedürfnis im Alltag.

Ob innovative Haushaltsgeräte wie Waschmaschinen, Trockner oder Geschirrspüler sowie Kühl- und Gefriergeräte oder Staubsauger, Luftentfeuchter und Ventilatoren – Elvita und

Canvac vereinen Zuverlässigkeit, moderne Technik und skandinavische Qualität, die überzeugt.

Das Beste daran:

Wir servieren die Geräte selbst! Das bedeutet für Sie kürzere Wartezeiten, weniger Aufwand und geringere Kosten, falls es einmal ein Problem gibt. So sparen Sie Zeit und Geld – und Sie können sich ganz auf die Qualität unserer Produkte verlassen.

Erleben Sie den Unterschied – jetzt exklusiv bei Red Zac

Werbung

i Elektro Hauer
Elektroinstallationen |
Kommunikations- &
Medientechnik |
Haushaltsgeräte
Dorfplatz 4, 3392 Mauer/Melk
T 02754 / 6438
E service@elektrohauer.at
www.elektrohauer.at
Öffnungszeiten:
Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag:
08:00-13:00 Uhr und 14:00-17:00 Uhr,
Mittwoch und Samstag: 08:00-12:00 Uhr

Foto: Macher

KFC
DEIN JOB.
DEIN GENUSS.

Für unsere geplante Neueröffnung in Loosdorf suchen wir Mitarbeiter (m/w/d).
Bewirb dich unter: <https://www.kfc.co.at/karriere>
jobs@qweurope.com

Anzeige

F. Lang u. K. Menhofer
Baugesellschaft m.b.H. & Co. KG
Rautekstrasse 12, 3151 St. Pölten
Kontakt Herr Johannes Hochstöger

KARRIERE.
STRABAG.COM

Fortschritt beginnt mit dir.

Als Teil der weltweit agierenden STRABAG SE bauen wir bei Lang u. Menhofer laufend am Fortschritt. Wir bieten leistungsstarke und innovative Lösungen in folgenden Bereichen: Asphaltdecken, Straßen- und Wegebau, Erdbau, Außenanlagen, Ortsplatzgestaltung, Leitungs-, Kanal- und Wasserleitungsbau, Pflasterungen und Hauseinfahrten, Stein- und Betonmauern, Schotter und Recyclingbaustoffe.

JETZT BEWERBEN.

STRABAG
WORK ON PROGRESS

LANG U. MENHOFER

Anzeige



Neidhart Energie & Gebäudetechnik – die beste Wahl für einen neuen Job

Das Hauptaugenmerk der Firma liegt im Jahr 2025 auf Stabilität und Zukunftsfähigkeit.

Neidhart lässt sich von dem Wirbel im wirtschaftlichen Umfeld nichts anhaben und garantiert weiterhin Zuverlässigkeit. Selbst in anspruchsvollen Zeiten zeigt sich das Unternehmen standhaft.

Aktuell geraten zahlreiche namhafte Unternehmen in Schieflage, fast täglich liest man von einer weiteren Insolvenz und der Entlassung zahlreicher Arbeitnehmer*innen. Die Baubranche ist hiervon nicht ausgenommen und gestaltet sich zunehmend herausfordernd. Das erfordert ein hohes Maß an Anpassungsfähigkeit und vorausschauender Planung, um Projekte weiterhin erfolgreich umsetzen zu können. „Wir blicken sehr positiv in die Zukunft und haben auch 2025 reichlich Arbeit. Mit einer konstant hohen Auftragslage sichern wir nicht nur in diesem Jahr, sondern auch langfristig die Arbeitsplätze in unserem Betrieb“, betont Ing. Jörg Mayer, BA.

Dank der starken Auslastung bleibt die Firma Neidhart auf Wachstumskurs und garantiert auch in unsicheren Zeiten sichere Arbeitsplätze. Um weiterhin erfolgreich zu bleiben, sucht das Unternehmen engagierte Fachkräfte und motivierte Lehrlinge, die gemeinsam mit Neidhart in eine vielversprechende Zukunft starten möchten. Ob auf der Baustelle oder im Büro – das Unternehmen bietet vielfältige Chancen für Fachkräfte und Nachwuchstalente.

Teamwork und Zusammenarbeit werden großgeschrieben, denn die besten Ideen entstehen dort, wo Menschen zusammenrücken und an einem Strang ziehen. Ein starker Zusammenhalt prägt die Unternehmenskultur und macht Neidhart zu einem verlässlichen Partner für Mitarbeiter*innen und Kund*innen.

neidhart
Energie & Gebäudetechnik

WIR SUCHEN:

- **Monteur:in HKLS-Gebäudetechnik**
- **Monteur:in Elektrotechnik**
- **Teamleiter:in HKLS-Gebäudetechnik**
- **Projektleiter:in HKLS-Gebäudetechnik**
- **HKLS Planer:in**

Loosdorf
Wien

Ausbildung mit Perspektive

Bei Neidhart steht die Förderung junger Talente im Mittelpunkt, denn auch die Ausbildung von Lehrlingen ist eine Investition in die Zukunft. Mit einer modernen und praxisorientierten Lehrlingsausbildung bietet man jungen Menschen die Möglichkeit, erste berufliche Erfahrungen zu sammeln und sich zu echten Expert*innen in ihrem Fachgebiet zu entwickeln. Neben der fachlichen Kompetenz legt man großen Wert auf persönliche Entwicklung, Teamgeist und Verantwortungsbewusstsein. Von spannenden Projekten auf der Baustelle bis hin zu innovativen Aufgaben im Büro – aktuell sucht Neidhart Nachwuchstalente für die Lehrberufe Installations- und Gebäudetechnik, Elektro- und Gebäudetechnik sowie Bürokaufmann/-frau.

Neidhart freut sich über Verstärkung im Team! Alle Infos über das Unternehmen, aktuelle Blogbeiträge und offene Stellen finden Sie unter www.neidhart.at.

Sie finden Neidhart auch online:

- [neidhart.at](https://www.instagram.com/neidhart.at)
- Friedrich Neidhart Ges.m.b.H.
- Friedrich Neidhart Ges.m.b.H.



Friedrich Neidhart Ges.m.b.H

Linzer Straße 49, 3382 Loosdorf

T 02754/6254

E office@neidhart.at

MO bis FR 08:00-12:00 und 13:00-17:00 Uhr

Zweigstelle: 1030 Wien, Obere Weißgerberstr. 5

www.neidhart.at



Energie aus Sonnenkraft versichern?

Der rasante Ausbau erneuerbarer Energien und die Folgen des Klimawandels haben die Bedeutung von Solarenergie weiter gesteigert. Photovoltaikanlagen sind heute gefragter denn je – dank technologischer Fortschritte, staatlicher Förderungen und dem Bestreben, unabhängiger von fossilen Energieträgern zu werden. Die Solarenergie hat sich als eine der zentralen Säulen der Energiewende etabliert und findet zunehmend Anwendung in Privathaushalten, Unternehmen und öffentlichen Projekten.

In den meisten Fällen wird die Photovoltaikanlage auf Dächern montiert. Beinahe immer werden die Kosten im Detail analysiert und die Amortisation berechnet, aber nur in den seltensten Fällen finden sich in dieser Berechnung die Kosten im Falle eines Ausfalls aufgrund eines Schadens.

Was passiert, wenn ein Blitzschlag die Anlage lahmlegt? Wer bezahlt diesen Schaden?

Hier werden von verschiedenen Versicherungsgesellschaften unterschiedliche Konzepte angeboten. Einerseits kann bereits ab Montagebeginn auch der Diebstahl der Anlage (obwohl noch nicht montiert) bis hin nach der Inbetriebnahme,



Foto: Lukas Braun, Wikimedia, CC-Lizenz

Diebstahl, Kurzschluss, Material- und Bedienungsfehler von Photovoltaikanlagen sind versicherbar.

Kurzschluss, Material- und/oder Bedienungsfehler versichert werden. Ob und wie die einzelnen Anlagen versichert werden können, erfragen Sie am besten bei einem unabhängigen Versicherungsmakler. Denken Sie daran, dass herkömmliche Gebäudeversicherungen diesen Umfang nicht anbieten und daher nachträglich montierte Anlagen automatisch kaum mitversichert sind.

Lassen Sie daher Ihren Versicherungsschutz schon beim Kauf einer Photovoltaikanlage überprüfen und holen Sie sich Ihr individuelles Konzept für Ihre Photovoltaikanlage. Wir bringen Ihren Versicherungsschutz mit Sicherheit auf den Punkt.“

thomasWOLF
VERSICHERUNGS-MAKLER

www.thomas-wolf.at

streitbar

Der Wolf verteidigt
Ihren Versicherungsanspruch.

Mit Sicherheit auf den ● gebracht!

Thomas Wolf GmbH & Co KG
Akad. Vkmf. Thomas Wolf
Wiener Straße 39
3382 Loosdorf
T 02754/565 65 0
www.thomas-wolf.at

Anzeige

Foto: zlg

Der neue vollelektrische Hyundai INSTER.

Are you in?

함께 할래요?

Der neue Hyundai INSTER lässt Sie Autofahren völlig neu erleben. Kompakt und dynamisch, wie es die Zukunft verlangt, setzt er neue Maßstäbe bei Antrieb, Ausstattung und Reichweite. Schnelles Aufladen in nur 30 Minuten von 10 auf 80% und klassenbeste Reichweite von bis zu 370 km*. Heben wir E-Mobilität gemeinsam auf das nächste Level!

Jetzt kennenlernen: hyundai.at/der-neue-hyundai-inster

AUTOHAUS GASTECKER GMBH
Gewerbestraße 12, 3382 Loosdorf, Tel. 0676/841462200
www.gastecker.at

WIR SIND IHR NEUER HYUNDAI HÄNDLER

JETZT NEU BEI UNS IN LOOSDORF

HYUNDAI

* INSTER 42 kWh Smart Line (R5S41): * Aktion/Preis inkl. € 2.000,- Hyundai-Bonus, € 500,- Versicherungsbonus, € 2.400,- E-Mobilitätsprämie und € 3.000,- staatliche E-Mobilitätsförderung. Angebot gültig für Privatkunden bei allen teilnehmenden Hyundai-Partnern, inkl. Hersteller- und Händlerbeteiligung für Neuwagen-Kaufverträge bis 31.03.2025. Versicherungsbonus gültig bei Abschluss eines Hyundai-Versicherungs-Vorteilsets über GARANTAVersicherung-AG Österreich, bestehend aus KFZ-Haftpflicht-, Kasko- und Insassenunfallversicherung, Mindestlaufzeit 36 Monate. * Repräsentatives Beispiel für eine Leasingfinanzierung der Denzel Leasing GmbH gem. § 5 VKrG: Kaufpreis (Barzahlungspreis inkl. NoVA und MwSt sowie aller jeweils gültigen Boni): € 22.490,00, Anzahlung: € 6.747,00, Restwert: € 11.731,00, Bearbeitungsgebühr: € 120,00 (mitfinanziert), Rechtsgeschäftsgebühr: € 133,22, Laufzeit: 36 Monate, Laufleistung: 15.000 p.a., monatliche Rate: € 149,00, Sollzinssatz: 2,99 % p.a. fix, effektiver Jahreszins: 3,70 % p.a., Gesamtleasingbetrag: € 15.743,00, Gesamtbetrag: € 23.975,36. Staatliche E-Mobilitätsförderung wird in der kalkulierten Rate nicht berücksichtigt. Stromverbrauch INSTER: 14,4-15,1 kWh/100 km, elektrische Reichweite: bis zu 370 km (49 kWh Batterie). Alle Angaben nach WLTP. * Die Reichweite und der Verbrauch können abhängig von Straßenverhältnissen, Fahrstil und Temperatur deutlich variieren. * Ladeleistungen sind unter optimalen Bedingungen erreichbar und können durch Witterungseinflüsse deutlich variieren. Symbolabbildung, Satz- und Druckfehler vorbehalten.

Anzeige



Neues Jahr, neue Ziele

... und wie wir sie wirklich umsetzen können

Der Jahreswechsel bringt oft den Wunsch mit sich, etwas zu verändern: weniger Stress, öfter mal „Nein“ sagen, endlich mehr Sport treiben ... und ganz oben auf der Liste steht fast immer eine bessere Ernährung. Doch wir kennen das alle: Vorsätze sind schnell gefasst, aber der Alltag mit seinen alten Gewohnheiten macht es schwer, sie wirklich durchzuhalten.

Dabei könnte gerade der Schritt zu einer gesunden Ernährung so einfach sein – zumindest, wenn es um unser „täglich Brot“ geht. Die Traditionsbäckerei Schwinn macht es uns vor: Hier werden Brot und Gebäck noch nach alten Familienrezepten und mit 100% natürlichen Zutaten hergestellt:

Mehl, Wasser, Salz, Hefe, Körner und Saaten – mehr braucht es nicht für echten Geschmack.

Künstliche Zusatzstoffe sucht man hier vergeblich, und der Natursauerteig darf ohne Eile so lange reifen, wie er es braucht.

Im Gegensatz dazu stehen industriell gefertigte Tiefkühl-Teiglinge, die im Supermarkt aufgebacken werden. Sie enthalten oft künstliche Backzusätze und können die nötigen Reifezei-

ten des Teigs nicht einhalten. Kein Wunder, dass viele Menschen darauf mit Unverträglichkeiten oder Verdauungsproblemen reagieren.

Der Vorsatz fürs neue Jahr könnte also ganz simpel sein: Hände weg von Halbfertig-Produkten!

Setzen Sie stattdessen auf echtes Handwerk und natürliche Zutaten – zum Beispiel bei Brot, Gebäck, Kuchen und Keksen aus der Bäckerei Schwinn, die mit viel Liebe und Sorgfalt hergestellt werden.



Bäckerei Schwinn GmbH

Alter Rathausplatz 11, 3382 Loosdorf

T 02754/6344, E office@baeckerei-schwinn.at

www.baeckerei-schwinn.at

Öffnungszeiten: Montag-Freitag 06:00-18:00 Uhr,
Samstag 06:30-12:00 Uhr, Sonntag 06:30-10:00 Uhr

Anzeige

Leckeres für Ihre Vorsätze:

**Ihre gesunde Ernährung,
ist unser „täglich Brot“!**

Täglich frisch: Brot, Gebäck, Kuchen und Kekse aus vollem Korn – speziell für gesundheitsbewusste Genießer und Menschen mit Weizen-Unverträglichkeit.



SCHWINN
DIE BÄCKEREI

www.baeckerei-schwinn.at

werbandwerkis

Ihre Werbung in Loosdorf bewegt: 02754/6384-21, redaktion@loosdorf.at

Scheitern vorbestimmt?

Eine Frage an Sie, die sich so oder ähnlich stellt, nachdem ein neues Jahr einige Wochen alt ist: Haben Ihre Vorsätze für das neue Jahr bis heute gehalten oder wurden sie bereits über Bord geworfen?

Oder gehören Sie überhaupt zu jener Gruppe von Menschen, die (begründet auf Erfahrungen aus der Vergangenheit) solche nicht mehr gefasst hat? Ich meine zu diesem Thema: Bei aller Kenntnis der menschlichen

Schwächen sollte man wenigstens versuchen, sich Neues beim Jahreswechsel vorzunehmen. Persönlich habe ich mir dazu einiges „auferlegt“: Etwa mir nicht durch die Flut von negativen Berichten und Ereignissen den Blick in die Zukunft trüben zu lassen. Denn sind wir alle nicht allzu gerne bereit, manch Gutes zu übersehen? Das allgemeine, enorme Zusammenhalten bei der Bewältigung der jüngsten Flutkatastrophe etwa? Oder sind wir (trotz aller berechtigten Kritik) nicht in ein tolles Gesundheitssystem eingebettet, das letztlich niemanden im Stich lässt und in dem die Wissenschaft ständig Fortschritte in der Bekämpfung von Krankheiten vermeldet? Sorgt nicht ein Sozialsystem dafür, dass niemand von uns im Nichts landet, wenn einmal das Schicksal besonders hart zuschlägt? Ein vergleichender Blick über Grenzen sollte Sie da sehr sicher machen!

Und was ich zusätzlich persönlich noch im neuen Jahr beherzigen werde: Soweit es in meinem Umfeld möglich ist, stets nach Lösungen und nicht nach Schuldigen zu suchen, dem verzerrten Bild der sog. Sozialen Medien kritisch zu begegnen und es nach Möglichkeit zu hinterfragen.

Sie glauben, da habe ich mir wie immer zu viel vorgenommen? Möglich, aber ich probiere es trotzdem wieder einmal, meint. . .

Ihr Kronos

**Holen Sie sich Ihr
LOOSDORFplus!**



QR-Code scannen,
App installieren, anmelden
und profitieren!



Immer die richtige Wahl.

Bei deinem McDonald's Loosdorf, St. Valentin und Purgstall an der Erlauf.

Am Kiosk scannen: 7703

L4

€7,90

Hol dir mit diesem **Gutschein** 2 **Klassiker** nach Wahl um **7,90€**.

Klassiker nach Wahl = Big Mac, Royal TS, Hamburger Royal Käse, Filet-o-Fish, McChicken, McPlant oder 6er Chicken McNuggets

Gültig von **07.01. – 30.01.2025** bei **McDonald's Loosdorf**, Gewerbestraße 10; **St. Valentin**, Handelsstraße 5 und **Purgstall an der Erlauf**, Erlaufstraße 51.

FF Albrechtsberg-Neubach

Bei der Freiwilligen Feuerwehr ist immer was los!



Fotos: FF Albrechtsberg-Neubach

Am Samstag, den 07. Dezember, wurde der alljährliche Weihnachtsmarkt der Feuerwehrjugend Albrechtsberg-Neubach abgehalten. Neben zahlreichen Ausstellern erwartete die Besucher ein Kinderprogramm, leckere Weihnachtsschmankerl, eine Erkundung des neuen HLF 2 sowie der Besuch des Nikolaus.

Weiters wurde im Rahmen des Weihnachtsmarktes, unseren Feuerwehrjugendmitgliedern ihre zuvor erworbenen Fertigungsabzeichen „Melder“ und „Melder-Spiel“, sowie ein personalisiertes Badetuch als Weihnachtsgeschenk übergeben.



Die Feuerwehrjugend Albrechtsberg-Neubach bedankt sich bei allen Ausstellern, Gästen und dem Musikverein Loosdorf für den gelungenen Abend!

Mehr zum Vereinsleben in Loosdorf: www.loosdorf.at

KOMM ZUR FEUERWEHR!

Ein starkes Stück Freizeit!

von 10 bis 16 Jahren

- Willst du erfahren, was zusammenarbeiten heißt?
- Willst du mit dem Feuer „spielen“ indem du lernst es zu bezwingen und zu bewachen?
- Willst du an Zeltlagern mit über 4.500 Feuerwehrleuten teilnehmen?
- Willst du lernen anderen in Not zu helfen?
- Willst du auch Spaß an Ausflügen und Aktivitäten haben?
- Willst du in deiner Freizeit Mitglied der Freiwilligen Feuerwehr werden?

DANN MELDE DICH BEI UNS:

Unsere Jugendstunde findet jeden **Donnerstag** von **17:30 – 19:00 Uhr** im Feuerwehrhaus Albrechtsberg-Neubach statt. Bis bald!

von 10 bis 16 Jahren!

Michaela Fischer
0660/519 40 21

www.ff-albrechtsberg-neubach.at



Bildung, Kultur und Freizeit bis März 2025

Alle Veranstaltungen vorbehaltlich Änderungen. Das aktuelle Veranstaltungs- und Kursangebot finden Sie auf www.loosdorf.at

Donnerstags

Spiele-Nachmittag

Jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat ab 14:00 Uhr im Gasthof Hofmann; VA: NÖs Senioren/OG Loosdorf-Schollach

Musikalische Eltern-Kinder-Gruppe KLANKNIRPSE (2,5-4,5 Jahre) (ab 13. Februar)

16:00-16:50 Uhr, im FF-Haus Albrechtsberg, Dorfstraße 1; Kursleiterin: Kaliwoda Dagmar, MSc, Musiktherapeutin, www.lebensklaenge.at; Kosten für 6 Einheiten pro Kind: € 80,00 (€ 70,00 für Kneipp-Mitglieder) inkl. Unterlagen und Aufnahmen; Anmeldung bis 6. Februar bei Claudia Prem unter 0676 / 77 38 683; VA: Kneipp Aktiv-Club Loosdorf

Freitags

Musikalische Eltern-Kinder-Gruppe KLANKMÄUSE (1,5-2,5 Jahre) (ab 14. Februar)

09:00-09:50 Uhr, im FF-Haus Albrechtsberg, Dorfstraße 1; Kursleiterin: Kaliwoda Dagmar, MSc, Musiktherapeutin, www.lebensklaenge.at; Kosten für 6 Einheiten pro Kind: € 80,00 (€ 70,00 für Kneipp-Mitglieder) inkl. Unterlagen und Aufnahmen; Anmeldung bis 7. Februar bei Claudia Prem unter 0676 / 77 38 683; VA: Kneipp Aktiv-Club Loosdorf

Samstags

Bauernmarkt

Jeden 2. und 4. Samstag im Monat; Kontakt: Frau Fellner, 02754/6148

Sonntags

Gemeinsames Mittagessen

An einem Sonntag im Monat; mit Gratulationen unserer Mitglieder; in einem Gasthaus unserer Gemeinde; Termin im Schaukasten ersichtlich; Veranstalter: NÖs Senioren / OG Loosdorf-Schollach

Jänner

13.1.: Mutter-Eltern-Beratung

09:30 - 10:30 Uhr, Sportplatzgasse 9; Gesundheitsvorsorge für Kinder von der Geburt bis zur Schulzeit.

18.1.: „Loosdorf tanzt“ Ball der Loosdorfer

Einlass: 19:30 Uhr, Losensteinhalle; Karten: Vorverkauf € 12,- / Abendkassa € 15,-. Infos unter 02754/6384-12 während der Gemeindeöffnungszeiten

ten oder unter www.loosdorf.at.
VA: Marktgemeinde Loosdorf

23.1.: GOAL-Position – Dein Tag um unternehmerische Herausforderungen zu meistern ...



09:00 - 16:30 Uhr, in den Seminarräumen von 18plus1, Sarlingstraße 19, 3370 Ybbs a.d. Donau. Entfliehe für 1 Tag aus deinem Unternehmensalltag und bleibe ohne Unterbrechungen an wichtigen Themen dran. Hole dir für die Fragen, bei denen du anstehst, Begleitung und Impulse von 4 Fachexperten. Profitiere vom Austausch mit anderen Unternehmern und finde gemeinsam Lösungen für ähnliche Herausforderungen. Weitere Infos: 0664/8917197, mayrhofer@diemarkenwertexperten.at, <https://www.diemarkenwertexperten.at/321goalposition/> VA: MWE – DIE MarkenWertExperten

23.1.: Blutspenden

ab 16:00 Uhr bis 19:30 Uhr, Losensteinhalle, Alter Rathausplatz 12; VA: Marktgemeinde Loosdorf

Februar

1.2.: ASK Kindermaskenball

14:00 bis 17:00 Uhr, Gasthaus Veigl, Eintritt: freiwillige Spende VA: ASK Loosdorf Sektion Fußball

1.2.: ASK-Gschnas

Beginn: 20 Uhr, Gasthaus Veigl, Eintritt: € 5,00. Für jede Maske gibt es einen kleinen Willkommenstrunk; DJ-Tanzmusik im Saal; Disco im Bärenkeller; Weinbar in der Alten Post. VA: ASK Loosdorf Sektion Fußball

10.2.: Mutter-Eltern-Beratung

09:30 - 10:30 Uhr, Sportplatzgasse 9; Gesundheitsvorsorge für Kinder von der Geburt bis zur Schulzeit.

14.2.: Ausflug ins Bad Ybbs/Donau

13:30 Uhr, Freizeitzentrum Ybbs/Donau, Treffpunkt: Parkplatz Fa. Katprax, Linzer Str. 36, Loosdorf; wir bilden Fahrgemeinschaften.

Kosten: Eintrittspreis ist selbst zu bezahlen; um Anmeldung wird gebeten bis 7. Februar bei Ruth Kreimel unter 0664/4993815; VA: Kneipp Aktiv-Club Loosdorf

März

1.3.: Maskenball „Held:innen der Arbeit“; Losensteinhalle, Beginn: 20:30 Uhr; Eintritt: € 15,00; Reservierung: Reisebüro Edtbrustner, 02754/6404; Shuttleservice; VA: Musikverein Loosdorf

7.3.: Stutenmilchhof Gallistl – Naturkosmetik selber machen

14:00 Uhr, Hub an der Mank 2, 3243 St. Leonhard am Forst; Dauer 2 ½ bis 3 Stunden; Kursleiterin: Claudia Gallistl (ausgebildete Kosmetikerin); Kosten inkl. Rezepte, Rohstoffbeschreibungen: € 40,00/EW, € 20,00/Kind (für Kneipp-Mitglieder um € 35,00/EW, € 15,00/Kind); nach einer Führung am Hof, lernen wir die Wirkung der natürlichen Rohstoffe

kennen und stellen Haarshampoo, Einhornpulver und Lippenbalsam her. Anmeldung bis 1. März bei Claudia Prem unter 0676/7738683. VA: Kneipp Aktiv-Club Loosdorf

10.3.: Mutter-Eltern-Beratung

09:30 - 10:30 Uhr, Sportplatzgasse 9; Gesundheitsvorsorge für Kinder von der Geburt bis zur Schulzeit.

25.3.: Vortrag: Demenz Teil 2 – Belastungen für die Angehörigen

19:00-21:00 Uhr, BUK Loosdorf, Ledochowskastraße 4; Referentin: Gabriele Nemeth, DGKP; Kosten: Eintritt frei! Für Angehörige an Demenz erkrankter Personen stellt die Situation eine große Anforderung dar. Bei diesem Vortrag erhalten wir Informationen und Tipps wie die Belastungen, Schwierigkeiten und charakterlichen Veränderungen leichter zu bewältigen sind. VA: Kneipp Aktiv-Club Loosdorf



neidhart
Energie & Gebäudetechnik

Anzeige

#LEGENDÄRELEHRE BEI NEIDHART!

 **Installations- & Gebäudetechniker:in**

 **Elektro- & Gebäudetechniker:in**

 **Bürokauffmann:frau**

**BEWIRB
DICH!**



Marie-Lena Bruckner, Lehrlingsbeauftragte

„Der Nachwuchs ist unsere Zukunft und liegt uns daher besonders am Herzen. Wir bieten eine erstklassige Ausbildung im Unternehmen an. Die Lehrlinge können sich in der Lehrzeit vielerlei Fähigkeiten und Kompetenzen aneignen. Wir unterstützen sie dabei, indem wir unser Wissen und unsere Erfahrungen mit Freude an sie weitergeben.“

+43 2754 62 54 22
karriere@neidhart.at

Gemeinsam gestalten wir deine Zukunft!



ATTRAKTIVES
GEHALT



LEHRLINGS-
EVENTS



GRATIS
E-SCOOTER



FÜHRERSCHEIN-
ZUSCHUSS